

Torstai

Aamupala:

Proteiinirahkaa L,G ja luomugranolaa M, tuoreita hedelmiä, riisipiirakoita L
savuporo- ja hummustäytteellä L,G, pikkuleipiä L

Asunnan tilan marjamehua ja luomukahvia/ teetä

Lounasbuffet:

Alkuruoat:

Luomupastaa ja rucolapestoa M

Melonia ja mozzarellahelmiä L,G

Vihreää salaattia M,G ja keittiömestarin parempaa sinappikastiketta M,G

Lähileipomon jyväciabattaa M

Pääruoat:

Paahdettua kalkkunaa, parmankinkkua ja rakuuna-voikastiketta L,G

Pähkinävehnää ja kevätsipulia M

Kasvisruoka:

Paahdettua munakoisoa, tomaattia ja kylmää rakuunakastiketta L,G

Pähkinävehnää ja kevätsipulia M

Luomukahvia/teetä ja pientä makeaa

Iltapäivällä tarjolla:

Luomukahvia/teetä ja raparperi-mansikkapiirakkaa ja vaniljakastiketta L
sekä energiashotti M,G

Perjantai

Aamupala:

Proteiinirahkaa L,G ja luomugranolaa M, tuoreita hedelmiä, riisipiirakoita L
savuporo- ja hummustäytteellä L,G, pikkuleipiä L

Asunnan tilan marjamehua ja luomukahvia/ teetä

Lounasbuffet:

Alkuruoat:

Salaattia kukkakaalin nupuista ja krassista L,G

Pikkelöityjä kurkkuja ja tilliä M,G

Vihreää salaattia M,G ja keittiömestarin parempaa sinappikastiketta M,G

Mannakorven leipomon varrasleipää M ja merisuolavoita M,G

Pääruoat:

Tönningin tilan isännän pannupihvi ja pippurikastiketta L,G

Nokkosmuusia L,G

Kasvisruoka:

Härkäpapupihvi ja tuoretomaattisalsaa Sahalahdelta M,G

Nokkosmuusia L,G

Luomukahvia/teetä ja pientä makeaa

Iltapäivällä tarjolla:

Luomukahvia/teetä ja aprikoosiviineri L sekä energiashotti M,G
